



GRATIS ONLINE TRAININGEN VOOR BREDASE VRIJWILLIGERS!

MOOIWERK

Online trainingen

PERSOONLIJKE GROEI

- Aan de slag met NLP
- Hoe motiveer ik mezelf?
- Hoe voorkom ik uitstelgedrag?
- Hoe word ik beter gehoord?
- Je minder aantekken van anderen
- Jezelf presenteren
- Nee zeggen
- Niet helpende gedachten de baas worden met RET
- Persoonlijke effectiviteit
- Timemanagement
- Zelfvertrouwen

VEILIGHEID

- BHV
- Brandveiligheid
- EHBO
- Hoe voorkom ik een cyberaanval?
- Omgaan met agressie
- Omgaan met grensoverschrijdend gedrag
- Omgaan met pesten
- Online pesten

FINANCIËN

- Basis boekhouden
- Doelgericht balans lezen
- Financiële administratie
- Jaarrekening basics
- Sponsoring
- Verdienmodellen voor sportclubs

GEZONDHEID, ZORG & WELZIJN

- (ASS) Autisme
- ADHD
- Batterij opladen
- Burn-out voorkomen
- Dementie
- Faalangst
- Hoe krijg ik positieve gedachten?
- Hoe zet ik alles op een rijtje?
- Inzicht in en omgaan met persoonlijkheidsstoornissen
- Mantelzorg
- Meer van jezelf houden
- Omgaan met depressie
- Omgaan met perfectionisme
- Pedagogisch klimaat 1 & 2
- Rouw en verlies
- Spijt en excuses
- Stress aanpakken
- Weerbare geest

ICT & COMPUTER

- Aan de slag met Photoshop
- Beginnerscursus AI
- Google Analytics
- Microsoft Excel
- Microsoft Outlook
- Microsoft Powerpoint
- Microsoft Word
- Werken met Canva
- Werken met ChatGPT
- WordPress 2020

HORECA

- Aan de slag met dranken
- Hospitality management
- Kassacheck: alcohol en tabak
- Kassawerkzaamheden
- Sociale hygiëne
- Ultieme klantgerichtheid
- Verantwoord alcohol schenken

COMMUNICEREN

- Assertiviteit
- Authentiek presenteren
- Beter communiceren met DISC
- Conflicthantering
- Effectief communiceren
- Effectief vergaderen
- Feedback geven
- Krachtig argumenteren
- Netwerken
- Non-verbale communicatie en lichaamstaal
- Notuleren
- Presenteren: gebaren en mimiek
- Succesvol solliciteren

JURIDISCH

- Algemene voorwaarden maken
- Rechten en plichten rondom AVG
- Verzekeringen
- Werken met een overeenkomst

MARKETING

- De kracht van social media
- Facebook
- Fotograferen en bewerken
- Instagram ads
- LinkedIn contentcreatie
- Online marketing
- Overtuigend schrijven
- Podcast maken
- Professioneel vloggen
- Social media marketing

MANAGEN & ORGANISEREN

- Analytisch en creatief denken
- Brainstormen
- Coachend leidinggeven
- Coachingsvaardigheden
- Complimenteren
- De kracht van creativiteit
- Delegeren
- Doelgerichte werkplanning
- Instrueren
- Mindmappen
- Motiveren
- Oplossingen en besluitvorming
- Professioneel slecht-nieuwsgesprekken voeren
- Projectmanagement
- Situationeel leidinggeven
- Succesvol werken in een team

en nog héél veel meer...

(let op: het aanbod kan veranderen)



"Als ik onderweg ben, of even geen zin heb in een scherm, dan kies ik een luisterboek!"

LEERZAME LUISTERBOEKEN

- **Aanspreken: gewoon doen!**
- **Coachen: motiverende gespreksvoering**
- **Denk niet aan een roze olifant**
- **DISC van A tot Z**
- **Doe niet zo moeilijk: de kunst van relativeren**
- **Fouten maken moed**
- **Geluk in de pocket**
- **Harder praten helpt niet**
- **Het monster met de gouden ogen: spreekangst**
- **Hoe krijg ik altijd gelijk?**
- **Ik weet dat u liegt!**
- **Ja zeggen, ja doen!**
- **Macht en charisma**
- **Omgaan met lastige situaties**
- **Wat wil je nou eigenlijk zeggen?**
- **Zelfvertrouwen in elke sociale situatie**
- **Zo simpel kan het zijn: 30 simpele oplossingen voor moeilijke problemen**
- **21 dagen niet klagen**

en nog héél veel meer...